



SCUOLA PARROCCHIALE DELL' INFANZIA E NIDO INTEGRATO "MARIA BAMBINA"

Via Salvo D'Acquisto n° 3/1 - 31057 Silea (TV)

Tel. e Fax. 0422/360040 Scuolamariabambina.silea@gmail.com

C.F./P.I. 01967980267

Gentili famiglie,

all'interno del Progetto "Le Giornate dello Sport" rivolto ai bambini, ci sembra utile proporre un momento di incontro e riflessione sul valore dell'attività fisica anche per gli adulti. Un punto di confronto sull'importanza di vivere l'ambiente come risorsa per sé stessi e per la famiglia, di avere una alimentazione corretta, di dedicare del tempo anche all'arte vista come benessere dell'espressione.

La diffusione pandemica del virus SARS-CoV-2 ci ha fatto in più occasioni riflettere sul valore dell'ambiente naturale. Ci ha fatto capire quanto il contatto con l'esterno sia di vitale importanza per noi e per i nostri figli e di come questa pandemia dimostri quanto la gestione disattenta della biodiversità da parte dell'uomo possa avere un impatto sulla salute umana.

E' nostro compito quindi di adulti, attivarci sui temi di interesse collettivo quale il rispetto dell'ambiente e di adozione di stili di vita sostenibili.

L'incontro on line che vi proponiamo, intende offrire un'occasione in cui parlare, da più punti di vista, di attività fisica, contatto con la natura, tempo per stare all'aperto, di comportamenti che proteggono da malattie, di movimenti e giochi con i bambini che ci fanno stare bene.

Il tutto rientra inoltre in uno dei punti cardini previsti dalla Legge 92 del 20/08/2019 sull'insegnamento dell'educazione civica a bambini e ragazzi sui temi della solidarietà, della salute, delle regole e gli stili di vita per la salvaguardia ambientale, ed altro ancora.

Siete quindi invitati

Martedì 20/04/2020 alle ore 20.45

a

Sport e benessere

Saranno presenti in collegamento:

LO SPORTIVO DENIS MARCONATO: Vincitore medaglia d'argento ai giochi olimpici, introdurrà la serata ispirandosi alla sua esperienza e ai valori che l'attività sportiva gli ha trasmesso.

DOSSA SARA PIOVESAN: Medico Chirurgo Specialista in medicina interna, affronterà l'aspetto legato alla salute attraverso l'intervento dal titolo : **"Mens sana in corpore sano"**

DOTT. LUCA SALSÌ: Laureato magistrale in Scienze e Tecnica dell'attività motoria preventiva-adattata e responsabile del progetto di Educazione Motoria a scuola, ci illustrerà l'importanza dell'attività motoria nei bambini.

Intervento dal titolo: **“ABC dell'attività motoria. Riscopriamo l'importanza del gioco. Alfabetizzazione motoria e il ruolo cardine per lo sviluppo dei più piccoli.”**

DOTT.SSA ALESSANDRA BORDIN: Psicologa clinica e di comunità, operante anche nella nostra scuola con insegnanti e famiglie attraverso lo Sportello di Ascolto, approfondirà alcuni aspetti legati al rapporto tra attività fisica e benessere psicologico, emotivo e relazionale.

Intervento dal titolo **“In moviMENTE: i benefici psicologici dell'attività fisica”**.

Ci auguriamo che in numerosi accogliate questa proposta che sarà a completamento del Progetto “Le giornate dello Sport” organizzato per i bambini, nella convinzione che l'attività fisica migliori il nostro umore, la vitalità e il benessere.

Cordiali saluti.

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato

“Maria Bambina”

Silea, 07/04/2021

