



# NIDO INTEGRATO MARIA BAMBINA

## Menu Primavera Estate

Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto con piselli Pomodoro in insalata Zucchine al tegame Yogurt alla frutta	Crema di patate e zucchine con crostini Fesa di tacchino al forno Cetrioli e pomodori in insalata Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Cappuccio affettato Budino vaniglia o cioccolato Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Polpette di tacchino Carote grattugiate Spinaci in tegame Frutta di stagione	Pasta alle verdure di stagione Filetto di salmone al forno Patate al forno Cappuccio affettato Frutta di stagione
	<b>Spuntino:</b> Crostata alla marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Pane + marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Frullato di frutta fresca + biscotto <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Fetta biscottata con marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Fette biscottate + Marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta
2	Pasta all'olio Polpettine di legumi Fagiolini al vapore Lattuga Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Frittata al forno con zucchine Purè di patate Carote Grattugiate Frutta di stagione	Insalata di riso Finocchi affettati Gelato al fiordilatte	Pasta al burro Scaloppine di tacchino al limone Lattuga Zucchine al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Filetto di merluzzo alla mugnaia Cetrioli affettati Carote al vapore Frutta di stagione
	<b>Spuntino:</b> Pane e marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Frullato di frutta fresca + biscotto <b>Merenda:</b> Frutta	<b>Spuntino:</b> Bruschetta con olio evo <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Fette biscottate + marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Frullato di banana <b>Merenda:</b> Pane + Frutta
3	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Fresco Spinaci lessati Insalata mista Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Filetto di platessa alla pizzaiola Patate al vapore Pomodoro in insalata Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al forno Zucchine al vapore Finocchi affettati Frutta di stagione	Tagliatelle bianche e verdi al pesto e ricotta Insalata mista Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Crema di verdura con crostini Filetto di salmone al forno Patate al vapore Cappuccio affettato Yogurt alla frutta
	<b>Spuntino:</b> Pane + marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Bevanda allo yogurt + biscotto <b>Merenda:</b> Pane + frutta	<b>Spuntino:</b> Fetta biscottata + marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Yogurt alla frutta <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Pane e marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta
4	Pasta con pomodoro e piselli Pomodori in insalata Finocchi al vapore Gelato al fiordilatte	Crema di patate e zucchine con crostini Coniglio al forno Fagiolini in tegame Carote Grattugiate Frutta di stagione	Orzo alla caprese Pomodori in insalata Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta e ceci Cappuccio affettato Duchesse di patate Frutta di stagione	Crema di lattuga e patate con crostini Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchine al vapore Insalata Frutta di stagione
	<b>Spuntino:</b> Pane + frutta <b>Merenda:</b> Frutta	<b>Spuntino:</b> Pane + marmellata <b>Merenda:</b> Pane e frutta	<b>Spuntino:</b> Crostata alla marmellata <b>Merenda:</b> Pane + Frutta	<b>Spuntino:</b> Pane + marmellata <b>Merenda:</b> Frutta	<b>Spuntino:</b> Yogurt + cornflakes <b>Merenda:</b> Pane + Frutta