



NIDO INTEGRATO MARIA BAMBINA

Menu Autunno inverno

Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio Polpettine di ceci Carote al vapore Lattuga Frutta di stagione	Pasta e fagioli Purè di patate Finocchi a vapore Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Radicchio in insalata Budino vaniglia o cioccolato Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Polpette di tacchino Carote grattugiate Cavolfiori a vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di salmone al forno Patate al forno Cappuccino affettato Frutta di stagione
	Spuntino: Pane + Marmellata Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Biscotto secco + ricotta Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Frullato di frutta fresca Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: infuso alla frutta + pane Merenda: Fette biscottate con marmellata	Spuntino: Fette biscottate + Marmellata Merenda: Pane + Frutta
2	Pasta ai formaggi Insalata Finocchi al vapore Torta allo yogurt	Passato di verdura con pastina Frittata al forno con zucchine Purè di patate Carote Grattugiate Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne Finocchi affettati Zucca al forno Frutta di stagione	Risotto ai porri Scaloppine di tacchino al limone Radicchio alla julienne Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Filetto di merluzzo alla mugnaia Lattuga Carote al vapore Frutta di stagione
	Spuntino: Fetta biscottata con ricotta e marmellata o miele Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Yogurt alla frutta Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Infuso di frutta con biscotti secchi Merenda: Fette biscottate + marmellata	Spuntino: Frullato di frutta fresca Merenda: fette biscottate + marmellata	Spuntino: Infuso alla frutta + pane Merenda: Pane + Frutta
3	Pasta con ragù di lenticchie Carote al vapore Radicchio e insalata Yogurt alla frutta	Crema di carote e patate con crostini Filetto di platessa alla pizzaiola Patate al vapore Insalata Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Finocchi affettati Piselli in tegame Frutta di stagione	Minestra di brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo con polenta Cavolfiori a vapore Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Filetto di salmone al forno Carote al vapore Cappuccino affettato Frutta di stagione
	Spuntino: Pane + marmellata Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Yogurt alla frutta Merenda: Fette biscottate + marmellata	Spuntino: Frullato di frutta fresca Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Fetta biscottata + marmellata Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Fetta biscottata con ricotta e marmellata o miele Merenda: Pane + Frutta
4	Risotto al radicchio rosso Formaggio fresco Finocchi affettati Frutta di stagione	Orzotto con zucca Coniglio al forno Spinaci al tegame con parmigiano Insalata Frutta di stagione	Riso e fagioli alla veneta Patate al vapore Fagiolini lessati Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Pasticcio di carne Zucca al forno Carote grattugiate Fagiolini lessati Frutta di stagione	Crema di carote e patate con crostini Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchine al vapore Insalata Frutta di stagione
	Spuntino: Pane + frutta Merenda: Frutta	Spuntino: Pane + marmellata Merenda: Infuso alla frutta e biscotti secchi	Spuntino: Biscotto secco e ricotta Merenda: Frutta	Spuntino: Fette biscottate + marmellata Merenda: Pane + Frutta	Spuntino: Yogurt + cornflakes Merenda: Pane + Frutta